

Qui n'a pas rêvé d'une vie meilleure ?

Nous voulons plus, nous voulons plus profond. Quoi ? Nous ne savons pas vraiment. C'est pourquoi cette soif s'exprime toujours de manière énigmatique : j'ai soif de vérité, d'authenticité, de profondeur. J'ai soif de Dieu, de la justice, du Bien...

A côté de la soif physique, il y a une **soif intérieure qui demande à être entretenue**. Et un chemin est possible : une recherche de l'attitude juste. Il ne s'agit plus tant d'aller quelque part ou de faire plus que d'être plus.

En s'appuyant sur certains penseurs et philosophes, d'Orient et d'Occident, ce livre éclairera les conditions de ce surplus d'être.